

L'Albero della Gratitudine

- Aprirsi alla pienezza del vivere -

"La gratitudine schiude all'abbondanza della vita"
(Melody Beattie)



Domenica 3 marzo 2013

ore 15.00 - 18.30

presso lo Studio Artistico Arez: Via Marcona, 24 - Milano

Seminario esperienziale con tecniche di arteterapia, per sperimentare il sentimento della gratitudine e dargli forma attraverso la costruzione del proprio "albero della gratitudine".

Assumere la prospettiva della gratitudine significa comprendere il senso delle esperienze che viviamo come insegnamento e opportunità di crescita, per accogliere la possibilità di **aprirsi all'abbondanza e alla pienezza del vivere.**

Condotto da:

Simona Rao: Psicologa, specializzanda in Arteterapia Clinica

Enrico Catalano: Psicologo, specializzando in Psicoterapia della Gestalt

Costo: 30 € (la quota include il costo dei materiali artistici)

Per info e prenotazioni:

- Simona: 334/1729792 - simona.rao@libero.it

- Enrico: 338/5423423 - dott.enricocatalano@gmail.com