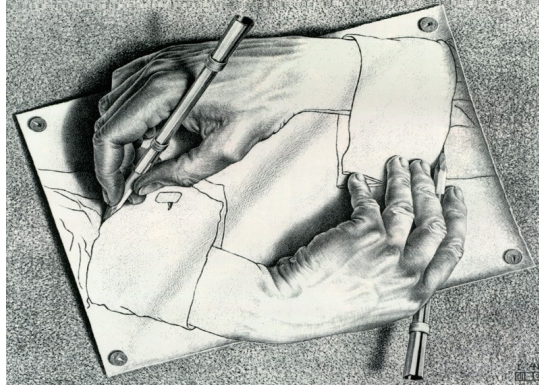


Parole per la Psiche

Cerchio di lettura consapevole e riflessione condivisa



Un'occasione per approfondire alcune tematiche psicologiche ed esistenziali che riguardano il percorso di vita di ciascuno di noi.

In ogni incontro viene affrontato un tema: prendendo spunto da citazioni, poesie e aforismi significativi raccolti da svariate fonti, viene stimolato un dialogo di gruppo in cui condividere liberamente esperienze, vissuti e riflessioni suscitate da letture che parlano direttamente alla nostra psiche. Uno spazio aperto per accrescere la consapevolezza di sé con la presenza facilitatrice dello psicologo, all'insegna del rispetto dell'altro, della curiosità di scoprire sfumature differenti e soprattutto un'opportunità per arricchire reciprocamente le nostre anime.

Primi tre incontri:

La felicità come percorso: giovedì 7 novembre ore 21.00 – 22.30

Il valore della gratitudine: data da definire

Le relazioni tra dipendenza e indipendenza: data da definire

Condotti da **Enrico Catalano**: Psicologo, Specializzando in Psicoterapia della Gestalt

Presso lo **Spazio Artistico Arez: Via Marcona, 24 – Milano**

Costo di ogni incontro: 10 €

Per informazioni e prenotazioni:

Tel: 329/4330328 – e-mail: dott.enricocatalano@gmail.com