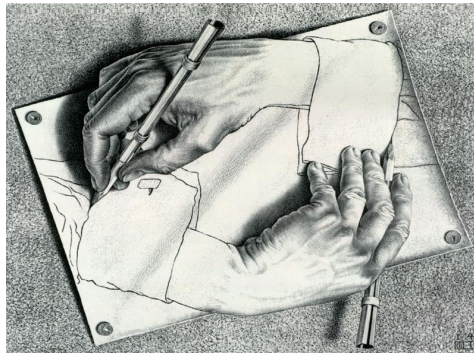




Ciclo *"Incontri con lo Psicologo"*

## Parole per la Psiche

*Cerchio di lettura consapevole e riflessione condivisa*



Un'occasione per approfondire alcune tematiche psicologiche ed esistenziali che riguardano il percorso di vita di ciascuno di noi.

In ogni incontro viene affrontato un tema: prendendo spunto da citazioni, poesie e aforismi significativi raccolti da svariate fonti, viene stimolato un dialogo di gruppo in cui condividere liberamente esperienze, vissuti e riflessioni suscitate da letture che parlano direttamente alla nostra psiche. Uno spazio aperto per accrescere la consapevolezza di sé con la presenza facilitatrice dello psicologo, all'insegna del rispetto dell'altro, della curiosità di scoprire sfumature differenti e soprattutto un'opportunità per arricchire reciprocamente le nostre anime.

Primi tre incontri:

**La felicità come percorso: venerdì 25 ottobre ore 21.15 – 22.45**

**Il valore della gratitudine: venerdì 22 novembre ore 21.15 – 22.45**

**Le relazioni tra dipendenza e indipendenza: data da definire**

Condotti da **Enrico Catalano**: Psicologo, Specializzando in Psicoterapia della Gestalt  
Presso il **Centro Trasmuda**: Via Filippo Filippi, 5 (MM3 Zara-MM5 Istria, Tram 5-7)

Ingresso a offerta libera

Per info organizzative e prenotazioni: [333.7932133](tel:333.7932133) / [329.6457358](tel:329.6457358) – [trasmudaedintorni@live.it](mailto:trasmudaedintorni@live.it)

Per informazioni sul contenuto: [329.4330328](tel:329.4330328) – [dott.enricocatalano@gmail.com](mailto:dott.enricocatalano@gmail.com)