

Dalla Giungla al Giardino

Prendersi cura del proprio giardino interiore



Seminario esperienziale con tecniche di arteterapia

Un tempo per visitare lo spazio della nostra interiorità e trasformarlo in un giardino rigoglioso, fino a dargli concretamente forma attraverso la propria creatività spontanea. L'occasione vuol essere uno stimolo a riconoscere pensieri, emozioni e credenze che ci abitano, per sceglierli consapevolmente e prendercene cura quotidianamente, creando così l'ambiente più adatto alla nostra crescita. Perché... "Il segreto non è correre dietro alle farfalle. È curare il giardino affinché loro vengano a te." (Mario Quintana).

Domenica 1 dicembre 2013 ore 15.00 – 18.30

presso lo Studio Artistico Arez: Via Marcona, 24 – Milano

Condotta da:

Enrico Catalano – Psicologo, Specializzando in Psicoterapia della Gestalt

Simona Rao – Psicologa, Specializzanda in Arteterapia Clinica

Costo: 30 € (la quota comprende l'uso dei materiali artistici)

Si consiglia abbigliamento comodo.

Per informazioni e prenotazioni:

Simona: 334/1729792 – simona.rao@libero.it

Enrico: 329/4330328 – dott.enricocatalano@gmail.com