



**ZOHAR**  
CENTRO OLISTICO

## L'Albero della Gratitude

Aprirsi alla pienezza del vivere

*"La gratitudine schiude all'abbondanza della vita"  
(Melody Beattie)*



**Domenica 23 novembre 2013**

**ore 15.00 – 18.30**

**Presso il Centro Olistico Zohar: Via Illirico, 8 - Milano**

Seminario esperienziale con tecniche di arteterapia, per sperimentare il sentimento della gratitudine e dargli forma attraverso la costruzione del proprio "albero della gratitudine".

Assumere la prospettiva della gratitudine significa comprendere il senso delle esperienze che viviamo come insegnamento e opportunità di crescita, per accogliere la possibilità di aprirsi all'abbondanza e alla pienezza del vivere.

Condotto da:

Simona Rao: Psicologa, specializzanda in Arteterapia Clinica

Enrico Catalano: Psicologo, specializzando in Psicoterapia della Gestalt

Costo: 30 € (la quota include il costo dei materiali artistici)

Per info e prenotazioni:

Simona: 334/1729792 – [simona.rao@libero.it](mailto:simona.rao@libero.it)

Enrico: 338/5423423 – [dott.enricocatalano@gmail.com](mailto:dott.enricocatalano@gmail.com)